

# Speiseplan September 2018

	03.-06.09.2018	10.-13.09.2018	17.-20.09.2018	24.-27.09.2018
<b>Montag</b>	<b>Pizza-Tag</b>	<b>Spaghetti Bolognese vegetarisch</b> Salat vom Buffet 	<b>Hähnchengyros</b> Joghurtsauce  Tomatenreis	<b>Dorschfilets in Senfsauce</b> Salzkartoffeln Brokkoli 
<b>Dienstag</b>	<b>Alaska Seelachsschnitte</b>  in Tomatensauce Vollkornnudeln Salat vom Buffet	<b>Pasta Tag</b> Verschiedene Nudelgerichte zu Auswahl!	  <b>BIO Tortellini-Spinat-Auflage</b> mit Ricotta gefüllte Tortellini, Tomatensauce, Blattspinat 	 <b>Rindergeschnetzeltes in Champignon-Rahmsauce</b> Nudeln Salat vom Buffet
<b>Mittwoch</b>	<b>Bio Gemüsegratin</b> Kartoffelscheiben mit Möhren, Brokkoli und Tomatenwürfeln in Sauerrahmsauce mit Käse überbacken   	 <b>Albóndigas en Tomate</b> Rinderhackfleischbällchen in Tomatensugo Kartoffeln mit Schale	<b>Schnitzeltag</b>	   <b>Bio Topfenschmarrn</b> Bio Sauerkirschkompott
<b>Donnerstag</b>	<b>Hähnchenoberkeule</b>  Pommes Frites Salat vom Buffet	<b>Knusperfilet vom Alaska-Seelachs</b>   Kartoffelpüree Blattspinat mit Sahne  	<b>Mini Gemüseravioli in Tomatensauce mit Seelachs-Nuggets naturelle</b>  	 <b>Suppenkaspar Tag</b> Verschiedene Suppen zur Auswahl dazu Vollkornbrötchen

Essenspreis inkl. Mineralwasser oder Tee: € 3,00 - im Abo € 2,70/Essen

**Achtung: Vorbestellung und Markenverkauf in der ersten großen Pause!!! (in der Mensa und am Kiosk)**

Außerdem bieten wir ein täglich wechselndes Angebot an knackfrischen Salaten, gesunden Snacks und Desserts - Preise laut Aushang!!

**Auch zum Mitnehmen!!!!**