

SPEISEPLAN JUNI 2018

Täglich Salatbuffet!!!

	29.05.-02.06.2017	05.06.-16.06.17	12.06.-16.06.	19.06.-23.06.
Montag	Food Scouts Day  Verschiedene Gerichte zum Probieren und Bewerten	 Pfannkuchen Vielfalt (verschiedene süße Pfannkuchen)	Gemüse-Curry-Fischpfanne Alaska Seelachs mit Möhren, Zucchini und Blumenkohl mit Sauerrahm und Kokosmilch verfeinert Reis 	  Nudelaufauf in Thunfisch-Tomatensauce Brokkoli
Dienstag	 Alaska Seelachs in Zitronen-Kräutersauce  Salzkartoffeln Grüner Gemüsemix (Romanesco, Brokkoli, Erbsen)	Pizza Tag! 	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce  Vollkornnudeln	  BIO Chicken Crossies Hähnchen in knuspriger Cornflakes Panade Kräuterkartoffeln Grillgemüse 
Mittwoch	Rinderbraten in Sauce Kartoffelklößchen Erbsen 	Knusprig gebackener Alaska Seelachs gefüllt mit Kräuterrahm Rosmarinkartoffeln Schmanddipp 	Ratatouille-Canneloni  mit Hanfsamen überbackene mediterran gefüllte Canneloni in gelber Paprika-Kräutersauce auf Grillgemüse	 Suppenkaspar Tag Verschiedene Suppen und Eintöpfe zur Auswahl
Donnerstag	 Rotes Gemüsecurry Kichererbsen, Brokkoli, Blumenkohl, rote Zwiebeln und Paprika leicht scharf abgeschmeckt Reis	Hähnchenkeule Wildreismischung mit Brokkoli, gelbem Paprika, Möhren und Erbsen 	Pasta Tag!!!  Verschiedene Nudelgerichte	 Gebackener Schafskäse Fladenbrot Salat vom Buffet

Der Verkauf der Essensmarken findet Montag-Donnerstag in der ersten großen Pause (11.05 Uhr bis 11.20 Uhr) im Kiosk statt!

Essenspreis 3,- Euro incl. Mineralwasser oder ungesüßtem Tee

Aboessen: 2,70 Euro/Essentag